



# SECTION SPORTIVE VOLLEY



## OBJECTIFS

- Former des joueurs et joueuses de volley-ball complets, découvrant l'ensemble des rôles sur le terrain (attaquant, passeur, libéro) et en dehors du terrain (entraîneur, coach, arbitre).
- Participer aux championnats de France excellence UNSS en 6 contre 6 en choisissant l'un ou plusieurs de ces rôles pour servir au mieux la performance des équipes.
- Faire vivre l'association sportive volley-ball du Lycée Kerneuzec en participant aux différentes formes de compétitions : Beach volley, 4 contre 4 avec le district UNSS de Quimper.
- Enrichir le travail commun avec le club.



## PROJETS

- Championnats de France excellence UNSS en 6 contre 6 : constituer une équipe de 14 élèves, 12 joueurs, un coach officiel, un arbitre officiel dans deux catégories (Lycée filles et Lycée garçons)
- Participer aux championnats de Beach volley UNSS aux différents niveaux (district, département, académique...)
- Participer aux championnats de 4 contre 4 du district UNSS de Quimper.
- Découvrir la pratique du volley-ball au Club de Clohars-Carnoët (jeunes, régionale filles, régionale garçons LIGUE BRETAGNE...)



## CONTENU DE L'ENSEIGNEMENT

Deux entraînements de 1h30 par semaine, dans l'emploi du temps.

Le premier travail, acquérir des bases techniques du volley-ball.

Le second, apprendre à jouer collectivement en mettant en place des choix tactiques.

Le troisième, permettre la pratique « autonome » en se gérant entre jeunes, en assurant les rôles d'arbitre, de coach et d'entraîneur.



15 Boulevard de Kerneuzec  
29300 QUIMPERLE

Tél : 02 98 96 48 00  
Mail : [ce.0290076a@ac-rennes.fr](mailto:ce.0290076a@ac-rennes.fr)

2nde GT

Première GT

Terminale GT



Tests sportifs :

le 13 Mai 2026

3h de pratique par  
semaine

En partenariat  
avec le Club

Kloar Aven VB 29