

# SECTION SPORTIVE BADMINTON



## OBJECTIFS



- Axes de formation pour favoriser une réussite scolaire et personnelle :
  - développer les compétences sportives
  - développer des valeurs (coopération, entraide, travail collectif, respect des partenaires, des règles..)
  - valoriser des compétences transversales (rigueur, persévérance, engagement, organisation)
- Former des joueurs et joueuses en badminton sur le terrain et en dehors du terrain (entraîneur, coach, arbitre).
- Participer aux championnats Etablissements et excellence UNSS (Dép/Régional/France)
- Faire vivre l'association sportive badminton du Lycée Kerneuzec en participant aux différentes compétitions.
- Enrichir le travail commun avec le Club Baminton Kemperlé



## PROJETS

- Épanouissement des élèves : assurer que chaque élève, quel que soit son niveau, puisse s'épanouir en pratiquant le badminton en complément de sa scolarité.
- Participation aux championnats : offrir aux élèves la possibilité de représenter l'établissement dans divers championnats, renforçant ainsi l'esprit d'équipe et la visibilité de l'établissement.



## CONTENU DE L'ENSEIGNEMENT



- Trois heures de pratique hebdomadaire : les élèves bénéficient de trois heures de badminton chaque semaine, en plus de leur emploi du temps scolaire, encadrées par des personnels diplômés d'état.
- Entraînement technique : un travail spécifique pour perfectionner les gestes et améliorer les compétences techniques.
- Analyse vidéo : utilisation de la vidéo pour analyser les performances et identifier les axes de progression.
- Entraînement tactique : de nombreux matchs pour développer la stratégie et la compréhension tactique du jeu.
- Préparation physique : un travail de renforcement musculaire pour améliorer la condition physique globale.



2nde GT

Première GT

Terminale GT



**3h de pratique par semaine**

**En partenariat avec le Club Badminton Kemperlé**



**15 Boulevard de Kerneuzec  
29300 QUIMPERLE**

**Tél : 02 98 96 48 00**

**Mail : [ce.0290076a@ac-rennes.fr](mailto:ce.0290076a@ac-rennes.fr)**